



مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر 15)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے اس کے جوابات پر پے پے ہائیں گے اس کو پہلے میں صفحہ میں مکمل کر کے علم مرکز کے حوالے کر دیا جائے گا۔ کٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیز پینل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر: دیے گئے الفاظ یعنی الف ب ج د میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) بچے کا وزن ایک سال کی عمر میں اپنی پیدائش کے وقت کے وزن سے _____ زیادہ ہو جاتا ہے۔
- الف۔ دو گنا ب۔ چار گنا ج۔ تین گنا د۔ پانچ گنا
- (ii) ناشتے میں مکمل _____ والی ایک غذا ضرور استعمال کرنی چاہیے۔
- الف۔ پروٹین ب۔ نمکیات ج۔ کیشیم د۔ آئرن
- (iii) پھولے ہوئے اور سخت کپڑے انسان کو _____ ظاہر کرتے ہیں۔
- الف۔ ڈبلا پنلا ب۔ موٹا ج۔ نفیس د۔ لہا
- (iv) _____ جسم کے درجہ حرارت کو برقرار رکھنے میں مدد دیتا ہے۔
- الف۔ آئرن ب۔ دودھ ج۔ پانی د۔ وٹامن
- (v) سب سے زیادہ ناپائیدار وٹامن _____ ہے۔
- الف۔ بی ب۔ کے ج۔ اے د۔ سی
- (vi) ایک گرام چکنائی _____ حرارے فراہم کرتی ہے۔
- الف۔ نو ب۔ دس ج۔ بارہ د۔ چار
- (vii) _____ کو فوری توانائی والی غذا کہا جاتا ہے۔
- الف۔ مکی ب۔ نمکیات ج۔ گلوکوز د۔ سیلولوز
- (viii) سرخ رنگ دیکھنے سے _____ کا احساس ہوتا ہے۔
- الف۔ ششدرک ب۔ سکون ج۔ حدت د۔ تراوٹ
- (ix) قیمتی کپڑوں کو _____ سے دھونا چاہیے۔
- الف۔ صابن ب۔ گرم پانی ج۔ تیل د۔ واشنگ پاؤڈر
- (x) _____ میں 100 فیصد سیلولوز ہوتا ہے۔
- الف۔ رے آن ب۔ ریٹم ج۔ لینن د۔ ٹائیکون
- (xi) ریٹم کے کپڑے _____ کے پتے کھاتے ہیں۔
- الف۔ شہتوت ب۔ جاسن ج۔ گلاب د۔ ٹیم
- (xii) _____ کی کمی سے انسان قلت خون کا شکار ہو جاتا ہے۔
- الف۔ آئرن ب۔ پانی ج۔ وٹامن د۔ پروٹین
- (xiii) جانوری رنگ _____ بنیادی رنگوں کو ملانے سے بنتے ہیں۔
- الف۔ چار ب۔ تین ج۔ دو د۔ پانچ
- (xiv) نکلون چہرے کے لیے _____ گلاسوزوں نہیں۔
- الف۔ گول ب۔ چوکور ج۔ وی د۔ گہرا
- (xv) فہرست طعام _____ کے مطابق ہونی چاہیے۔
- الف۔ گھر ب۔ افراد ج۔ آمدنی د۔ ذائقہ

حاصل کردہ نمبر:

15

کل نمبر :

برائے معائنہ:



ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-II

46

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

NOTE: Answer any twelve parts from Section 'B' and any three questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 36)

Q. 2 Answer any TWELVE parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (12 x 3 = 36)

- (i) What is meant by proper dress?
- (ii) Which type of dress is suitable for small children?
- (iii) Define balanced diet.
- (iv) Write down sources of fats.
- (v) Write down any three principles of removing spots and stains.
- (vi) Write down the advantages of Vitamin C.
- (vii) What do you know about the care of winter clothes?
- (viii) Write down the advantages of carbohydrates.
- (ix) What is meant by Dry-clean?
- (x) Write three characteristics of woolen clothes.
- (xi) What are the functions of food in our body?
- (xii) What are the sources of obtaining fibres which are used in textile?
- (xiii) Write down the advantages of Vitamin A.
- (xiv) Write down the advantages of water.
- (xv) What type of meal should be selected for lunch?
- (xvi) What are the effects of deficiency of proteins in our body?
- (xvii) Write about the dietary (food) requirements of an infant.
- (xviii) Write down the characteristics of a dress made from mineral source?

SECTION – C (Marks 24)

Note: Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks.

(3 x 8 = 24)

- Q. 3** Dress reflects the ideas and values of its weaver. Explain.
- Q. 4** Write in detail about the preparation and use of cotton fabric.
- Q. 5** What principles should be followed while planning a menu?
- Q. 6** What are water – soluble vitamins? Write in detail about any one of them.



مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی - II

وقت: 2:40 گھنٹے

مُلک نمبر حصہ دوم اور سوم 60

نوٹ: حصہ دوم اور سوم کے سوالات کے جوابات علیحدہ سے مہیا کی گئی جوابی کاپی پر دیں۔ حصہ دوم کے بارہ (12) اجزاء اور حصہ سوم میں سے کوئی سے تین (3) سوال حل کیجیے۔ ایکسٹرا شیٹ (Sheet-B) طلب کرنے پر مہیا کی جائے گی۔ آپ کے جوابات صاف اور واضح ہونے چاہئیں۔

حصہ دوم (مُلک نمبر 36)

(12x3=36)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل اجزاء میں سے کوئی سے بارہ (12) کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں:

- (i) مناسب و موزوں لباس سے کیا مراد ہے؟
- (ii) ننھے بچوں کے لیے کس قسم کے کپڑے موزوں رہتے ہیں؟
- (iii) متوازن غذا سے کیا مراد ہے؟
- (iv) چکنائی حاصل کرنے کے ذرائع لکھیں۔
- (v) داغ دھبے دور کرنے کے کوئی سے تین اصول لکھیں۔
- (vi) وٹامن بی کے فوائد لکھیں۔
- (vii) موسم سرما کے کپڑوں کی حفاظت کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟
- (viii) کاربوہائیڈریٹ کے فوائد لکھیں۔
- (ix) ذرائع کلین سے کیا مراد ہے؟
- (x) ادنی کپڑوں کی تین خصوصیات لکھیں۔
- (xi) غذا ہمارے جسم میں کیا کام انجام دیتی ہے؟
- (xii) پارچہ پانی کے لیے استعمال ہونے والے ریٹینے کن ذرائع سے حاصل ہوتے ہیں؟
- (xiii) وٹامن اے کے فوائد لکھیں۔
- (xiv) پانی کے فوائد لکھیں۔
- (xv) دو پھر کا کھانا کس قسم کا ہونا چاہیے؟
- (xvi) انسانی جسم میں پروٹین کی کمی کے کیا اثرات ہوتے ہیں؟
- (xvii) شیر خوار بچوں کی غذائی ضروریات کے بارے میں لکھیں۔
- (xviii) معدنی ریٹینوں سے تیار کردہ لباس کی خصوصیات لکھیں۔

حصہ سوم (مُلک نمبر 24)

(3x8=24)

(کوئی سے تین سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

- سوال نمبر ۳: لباس پہننے والے کے خیالات اور اقدار کا آئینہ دار ہوتا ہے۔ وضاحت کریں۔
- سوال نمبر ۴: سوتی کپڑے کی تیاری اور استعمال کے بارے میں تفصیلاً تحریر کریں۔
- سوال نمبر ۵: فہرست طعام ترتیب دیتے وقت کن اصولوں پر عمل کرنا ضروری ہے؟
- سوال نمبر ۶: پانی میں حل پذیر وٹامن کون کون سے ہیں؟ کسی ایک وٹامن کے بارے میں تفصیلاً تحریر کریں۔